

Wir suchen normale Menschen

## ***Neue Selbsthilfegruppe Lebensqualität im Irrsinn des Alltags***

Wir sind unter uns gut im Gespräch, und reden über alles, was uns umtreibt und interessiert. Wir haben aber wenig Kontakt mit Menschen ohne Psychiatrieerfahrung, und überlegen schon lange, wie man das ändern kann.

Viele unserer Probleme sind auch unter normalen Menschen weit verbreitet. So kamen wir auf die Idee, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, die sowohl für Psychiatrie-Erfahrene als auch für normale Menschen interessant sein kann. Themen, über die sich auszutauschen lohnt, wären:



Tobias Jeckenburger (T.M.)

- Als Arbeitsloser mit dem wenigen Geld auskommen
- Als Arbeitsloser die viele Zeit nutzen
- Als Arbeitsloser fit bleiben
- Sinnfindung im Chaos der Gegenwart
- Künstlerische Arbeit gegen Widerstände aller Art durchsetzen
- Sich Medienterror und Kriegshetze erfolgreich entziehen
- Sich religiösen Ansprüchen aller Art entziehen
- Den Verstand gebrauchen und mit eigenen Illusionen und Irrtümern umgehen
- Mit extremen Stimmungen klarkommen
- Beziehungschao entschärfen

Wer Interesse hat,  
möge sich bei uns  
melden.

Heidemarie Waldstädt  
814440 oder [kluw-ev@web.de](mailto:kluw-ev@web.de)

Falls sich genug Leute  
melden, werden wir  
einen Termin für diese  
Selbsthilfegruppe in  
unseren Räumlichkeiten  
in der Münsterstr.  
114 klarmachen und  
Euch einladen. (T.J.)



Unser Schaufenster