

Lebensweisheiten und Geschichten zum Nachdenken

Ich absolvierte 2004 die Ausbildung zur Familien- und Konfliktberaterin/Mediatorin bei der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie. Die Akademie wurde von Prof. h. c. Dr. med. Nossrat Peseschkian gegründet, der auch die Positive Psychotherapie begründet hat.

Die Grundlage für eine gute Beziehung ist das positive Menschenbild. In der Beratungs- und Therapietätigkeit werden neben in der Positiven Psychotherapie verschiedene Elemente eingesetzt, unter anderem auch Geschichten, Gleichnisse und Lebensweisheiten eingesetzt. Einige Geschichten und Lebensweisheiten, die ich in meiner Tätigkeit gerne nutze, stelle ich hier vor. (R.H.)

Lebensweisheiten

Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Lao-tse

Liebe ist das einzige das wächst, je mehr wir es verschwenden. Ricarda Huch

Ein Mensch ist manchmal wie verwandelt, wenn man ihn menschlich behandelt. Eugen Roth

Man hat einen Menschen noch lange nicht überzeugt, wenn man ihn zum Schweigen gebracht hat. Christopher Morley

Es gehört oft mehr Mut dazu, seine Meinung zu ändern, als ihr treu zu bleiben. Friedrich Hebel

Überleg dir für jeden Tag eine kleine Freude, du hast sie dir verdient. John Henry Newman

Geh deinen Weg und lass die Leute reden. Dante Alighieri

Möge ein Engel schützend an deiner Seite gehen und dein Herz mit Freude füllen. Irischer Segenswunsch

Folge dem, was du in deinem Herzen für richtig hältst – denn du wirst ohnehin irgendeine Kritik ernten. Du wirst verurteilt, wenn du etwas tust, und auch, wenn du etwas nicht tust. Eleanor Roosevelt

Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare. Christian Morgenstern