

# Selbsthilfegruppe Lebensqualität im Irrsinn des Alltags



Viele unserer Probleme sind auch unter normalen Menschen weit verbreitet.

Diese Selbsthilfegruppe soll sowohl für Psychiatrie-Erfahrene als auch für „normale“ Menschen interessant sein.

**Themen, über die es sich auszutauschen lohnt, wären:**

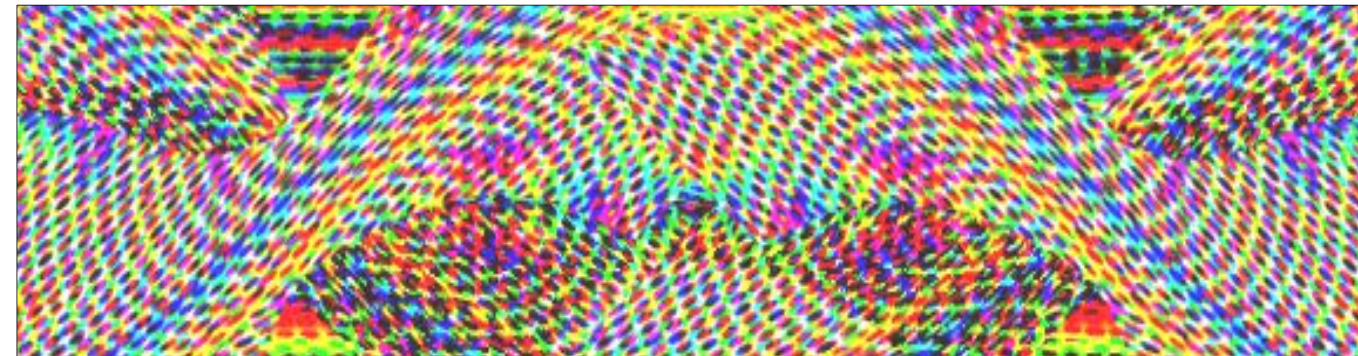
Als Arbeitsloser mit dem wenigen Geld auskommen

Als Arbeitsloser die viele Zeit nutzen

Als Arbeitsloser fit bleiben

Sinnfindung im Chaos der Gegenwart

Künstlerische Arbeit gegen Widerstände aller Art durchsetzen



Wir sind unter uns gut im Gespräch, und reden über alles, was uns umtreibt und interessiert.

Wir haben aber wenig Kontakt mit Menschen ohne Psychiatrieerfahrung, und überlegen schon lange, wie man das ändern kann.

Sich Medienterror und Kriegshetze erfolgreich entziehen

Sich religiösen Ansprüchen aller Art entziehen

Den Verstand gebrauchen und mit eigenen Illusionen und Irrtümern umgehen

Mit extremen Stimmungen klarkommen

Beziehungschaos entschärfen

Wer Interesse hat, möge sich bei uns melden.

Falls sich genug Leute melden, werden wir einen Termin für diese Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten in der Münsterstr. 114 machen und Euch Einladen.

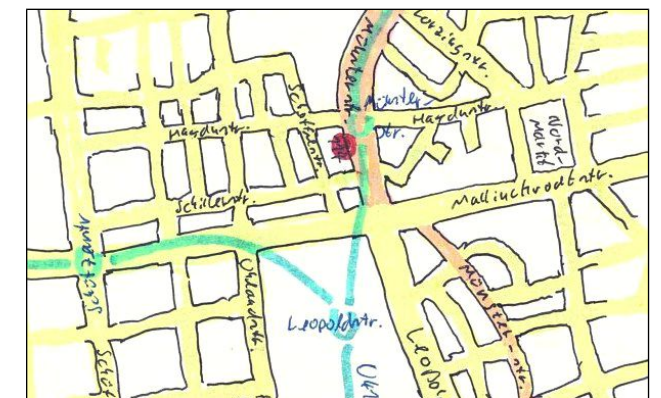


Kontakt:

Selbsthilfegruppe  
Lebensqualität im Irrsinn des Alltags  
im KLuW e.V.  
Münsterstr. 114  
44145 Dortmund  
www.kluw-ev.de  
kluw-ev@web.de

0231 814440      0231 330 15 065  
Heidi Waldstädt      Tobias Jeckenburger

Termin vorerst nach Absprache



Mit der U41 vom Hauptbahnhof Richtung Brechten/Brambauer, Haltestelle Münsterstraße.